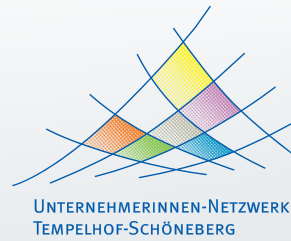


Dein Netzwerktag am 15. März



Frauen
märz
2024
in Tempelhof und Schöneberg

Programm & Referentinnen

Jetzt handeln!

Freue dich auf ...

- Inspiration durch Erfolgsgeschichten
- praktische Workshops für konkrete Umsetzung
- Austausch mit Gleichgesinnten und Expertinnen
- gemeinsames Wachstum & Stärkung der Unternehmerinnen-Community
- moderiertes Networking

Ort: Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy-Platz
10825 Berlin, Raum 1102, Goldener Saal
Termin: 15.03.2024, 10–22 Uhr
Bitte anmelden unter: uts@c-co.de



● 10:00–10:20 BEGRÜSSUNG

● 10:30–11:00

Nadjenka Borch

Freie Lektorin und Texterin



Interaktives Quiz über das weite Feld der Unternehmenskommunikation

Uta Tietze

Dipl. Kommunikationsdesignerin



Unser interaktives Quiz fordert dich heraus, in den Wettkampf um eine Flasche Prosecco zu treten. Wir versprechen, dass wir einige knifflige Fragen haben, die gar nicht so einfach zu beantworten sind, aber durchaus einen nachhaltigen Effekt auf deine Kommunikation haben können.



Uta:
www.uta-tietze.de

Nadjenka:
www.strichpunktstrich.de



● 11:15–11:35

Lusnika Özlem Konuk

Heilberaterin

Tanz, meine Schöne tanz! Die Bühne gehört dir!



Alles, was du wahrnimmst bist du! Alles, was du erfährst ist immer für dich! Alles, was du erlebst, hast du dir selbst kreiert! Bist du entschlossen genug hinzusehen und deine Schöpfung mit allen Poren und Zellen in dir zu bejahen? Das Leben in dich rein zulassen? Wirklich zu leben? Dich hinzugeben? In jedem Moment, in jedem Klang, mit jeder Farbe? Es ist dein Thron, dein Zepter und deine Krone! Sei bereit! Übernimm die Führung!

lusnika.konuk@hotmail.com



● 11:45–12:15

Tanja Diallo

Diallo tissue tales

Frauen gestalten Zukunft!



Mit dem Modelabel „Diallo tissue tales“ entstehen aus afrikanischen und europäischen Stoffen maßgefertigte Unikate. Jedes Teil hat eine authentische Entstehungsgeschichte, denn die Gründerin, Tanja Diallo, näht und webt mit Frauen in Burkina Faso. Ziel ist es, mittelfristig eine Modeproduktion der Zukunft aufzubauen: Der Reichtum an Stoffen und Know-how aus Burkina Faso verbunden mit europäischer Schnittführung kommt als fertiges Produkt auf den deutschen Markt. Die Wertschöpfung bleibt in Westafrika und die Frauen profitieren wirtschaftlich von den höheren Preisen im globalen Norden. Zum Frauenmärz präsentiert Tanja Diallo die neueste Kollektion zum Anfassen.

www.tissuetales.net



● 12:15–13:00 MITTAGSPAUSE

In der Kantine ist ein Tisch reserviert. Speisen & Getränke auf eigene Kosten.

● 13:30–14:15

Ina Rathfelder, Ute Großmann

Unternehmensberaterinnen & Business Coaches

Workshop „Frauenpower in Aktion“: Verhandeln mit Stil, Charme und einer Prise Kreativität!



Wir sind seit vielen Jahren Unternehmensberaterinnen und Business Coaches und möchten mit euch in die Welt des selbstbewussten Verhandels eintreten. Besonderes Augenmerk liegt auf der kraftvollen Nutzung von Körpersprache und inspirierenden Rollenvorbildern. In diesen 45 Min. erlebst du nicht nur einen Schub für dein Selbstvertrauen, sondern erhältst auch wertvolle Einblicke, wie subtile Körpersprache deine Verhandlungen positiv beeinflusst. Neben knackigen Insights gibt es auch Raum für den Austausch mit gleichgesinnten Frauen.

www.mpr-unternehmensberatung.de



● 14:30–15:00

Felice Meer

Grafikdesign, Illustration, Chordesign, Comic Artist

Vom Losgehen – Jetzt!



„Jetzt oder nie!“ denkt Grafikdesignerin Felice Meer, als Corona die Welt auf den Kopf stellt und läuft in drei Jahren 7.000 Kilometer zu den europäischen Pilgerzielen Santiago, Trondheim und Rom. Ausgestattet mit Papier, Stiften und Aquarellfarben erlebt sie Abenteuer, die sie in täglichen Comics festhält und auf Social Media veröffentlicht. Ihre Botschaft: Der Moment zählt, und manchmal braucht es den Mut zur Lücke. Ein inspirierender Blick auf das Hier & Jetzt mit einer Prise Humor.

www.FeliceMeer.de, www.chordesign.de



● 16:30–18:00

Sigrid Künstner

Yogalehrerin BDY/EYU, Fachberaterin für Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen (HfWU)

Essbare Wildpflanzen im Frühjahr entdecken



Sigrid Künstner nimmt euch mit auf eine Wildpflanzenerkundung im Volkspark Schöneberg. Hasel und Kornelkirschen blühen im Park, die Kräuter sprießen, die Natur lebt auf. *Jetzt* im Vorfrühling fängt das Pflanzenwachstum wieder an und verspricht eine Fülle an frischen wilden Blättern und Trieben, die wir für Salate, Pesti oder Smoothies sammeln und verarbeiten können. Mit Rezeptvorschlägen und kleiner Verkostung. Die Tour wird eingerahmt von einfachen Yoga- und Achtsamkeitsübungen.



www.yoga-in-gruen.de

● 15:15–15:45

Birgit Rutkowski

Spiritual Consultant

Die Kunst, wir selbst zu sein



Wie oft wird uns von anderen gesagt, wer wir sind. Wir glauben, gesellschaftlichen Normen folgen zu müssen, um erfolgreich zu sein: in der Partnerschaft, im Beruf, in der Familie. Wie oft fehlt uns der Mut, unseren eigenen Weg zu gehen und unsere eigenen Regeln aufzustellen. Wie oft bewerten wir uns selbst, fühlen uns schuldig, für alles und jedes und schleppen dieses schwere Gepäck viele Jahre mit uns herum, bis es uns ganz niederdrückt. Wie gelingt es uns also, Verantwortung für unser Leben zu übernehmen und unsere eigene Lebensqualität drastisch zu erhöhen? Ein Leben zu leben, zu unseren eigenen Bedingungen? Beginnen wir mit dem ersten Schritt. Richten wir unsere Aufmerksamkeit nach innen.



www.antakarana-institut.de

● 16:00–16:30

Florentine Kriess

Manufaktur/Boutique Florentine Kriess

„Dress To Need Less“, die Antwort auf das Zuviel im Kleiderschrank



Ein Kleid, das individuell und zeitlos ist, und wirklich zu *mir* passt. Damit es leichter wird, sich gut zu kleiden, um nach außen kompetent und authentisch wahrgenommen zu werden. Und langweilig wird es mit nur einem Kleid für viele Gelegenheiten auch nicht. Denn Florentine Kriess zeigt, wie das Kleid immer wieder neu und anders gestylt werden kann.



www.florentinekriess.de



Kooperationspartner der
Wirtschaftsförderung
Tempelhof-Schöneberg



Ein Angebot des Unternehmerinnen-Netzwerks Tempelhof-Schöneberg. Verpasse keine Neuigkeiten und abonniere unseren Newsletter.
unternehmerinnen-ts.de/newsletter-bestellen/

Jetzt handeln!

● 16:45–17:30

Katja Rossel

Verkaufstrainerin

Das Verkaufen vergessen und dich auf das Hier & Jetzt konzentrieren



Die Fertigkeit, verkaufen zu können, ist entscheidend, um geschäftlich erfolgreich zu sein. In diesem interaktiven Vortrag erfährst du, wie du das Verkaufen vergisst und dich vielmehr darauf konzentrierst, dich mit Menschen von Herzen zu verbinden und Gespräche bzw. Telefonate zu genießen. Du bekommst Tipps, wie du im Hier & Jetzt sein kannst und dich weniger gedanklich damit beschäftigst, ob du alles richtig machst und ob du das Richtige sagst. Außerdem werden die Phasen des Kaufens erläutert. Wenn du sie kennst, ist es deutlich leichter adäquat zu beraten und zu verkaufen.

www.katjarossel.info

www.sellingfromtheheart.de



● 17:45–18:15

Kerstin Zumbansen

Soul Bits Dog, Life-Balance

Wenn aus „Jetzt“, die Zukunft wird



Es waren viele Entscheidungen im *Jetzt*, die meine berufliche Laufbahn total verändert haben. Ich muss *jetzt* an meine Gesundheit denken, ich muss dafür *jetzt* aus der Konzernwelt raus. Aus *Jetzt* mach ich erstmal ein Sabbatical, wuchs mein Wunsch, wenn nicht *jetzt*, wann dann, ein Start in die Selbständigkeit mit meinem Hundeladen und als Hundetrainerin. Mir ist es wichtig, das *Jetzt* immer zu reflektieren und Prioritäten zu setzen und anzupassen. Darüber möchte ich gerne berichten und mit den Teilnehmerinnen ins Gespräch kommen.

www.soul-bits.de



Shorts

● 18:30–19:00 **KurzVorstellungen**

Hast du Lust, dich innerhalb von 5 Minuten kurz und prägnant vorzustellen? Bereite dich vor und „steige in den Ring“!

● 19:00–20:00 **PAUSE MIT HÄPPCHEN**

● 20:00 **SpeedDating**

Jede Besucherin des Netzwerktags hat die Gelegenheit, sich und ihre Tätigkeit in 1-zu-1-Gesprächen vorzustellen. Das bietet eine gute Basis für weitere Gespräche und regen Austausch. Die Speed-Datings eignen sich hervorragend dazu, den eigenen Elevator Pitch zu perfektionieren und sich kurz und einprägsam zu präsentieren.



Moderation: Jolanta Schaefer

www.elite-marketing-tools.de



● 21:00–22:00 **AUSKLANG**